

## METHYLCOBALAMIN (MEYTHYL B12) Justificación, Métodos, Metas, Riesgos

### METHYLCOBALAMIN ACTUALIZACION

Nosotros primero nos dimos cuenta de methylcobalamin, una forma de la vitamina B12, para uso con ALS hace muchos años atrás. Recientemente, casos han salido a la luz donde methylcobalamin esta aparentemente utilizado para el alivio de ciertos síntomas de ALS con una dosis adecuada como inyectables intramusculares. Parece que puede dar evidente apoyo para reducir debilidad de los miembros y atrofia para personas con ALS. Por esta razón creemos que ahora es el tiempo para compartir esta información con usted.

### ERRORS DE USO TEMPRANO

A los mediados de la década de los 90's un laboratorio respetado en la Universidad de Kyoto(Japón) conduco un experimento impresionante de ratas en el uso de una dosis alto de methylcobalamin ( una forma de la vitamina B12) para disminuir atrofia de los miembros y gasto de los músculos como es asistido con ALS. Lo continuaron con estudio humano pequeño que fue controlado cuidadosamente y obtuvieron resultados similares con pacientes con ALS. En los años recientes, una suma de pacientes han tomado la Vitamina B12, pero normalmente sin algún gran impacto. ¿Por qué? Cuando examinamos muchas experiencias de los usuarios individuales encontramos fallas desafortunadas.

- a) El uso de cobalamina ( un isómero diferente de B12 isómero con bio-disponibilidad reducido) envés de methylcobalamin
- b) ingestión oral e sub.-lingual, que ofrece menos bio-disponibilidad, envés de methylcobalamin inyectable
- c) inyección subcutánea envés de inyección intramuscular que es mas bio-disponible
- d) Mucho mas menos dosis de lo que estaba originalmente determinado y es tan eficaz como los estudios Japoneses subsiguiente que son originales.
- e) inyectado una vez por semana envés de la inyección diaria recomendada.
- f) no esta usada por un periodo suficiente de estudio para determinar el eficaz que debería de ser el mínimo de un mes y hasta tres meses.
- g) No continuando el uso después de los estudios como debería de ser para beneficio máximo.

### INDICACIONES POSITIVAS

La siguiente información incluye dos abstractos de estudios diferentes conducidos in Japón, aparte 10 años con resultados de esperanza.

#### Periódico de Músculo Nervio Diciembre 1998

El efecto de una dosis ultra alta dosis de methylcobalamin sobre el compuesto de acción de músculos y el potencial en la esclerosis lateral amiotrófica; en un estudio doble siega controlado. Kaji R, Kodama M, Imamura A, Hashida T, Kohara N, Ishizu M, Inui K, Kimura J. Departamento de Neurología, Kyoto Escuela de Medicina Universitaria, Japón.

#### *Abstracto*

Para desarrollar un tratamiento sintomático para esclerosis lateral amiotrófica, comparamos los efectos en una ultra alta dosis y baja dosis ( 25 y 0.5 mg/día intramuscular por 14 días) methylcobalamin en amplitudes de acción promedio de músculo compuesto (CMAP) in en estudio doble siega. No hubo cambios significantes en amplitudes de CMAP fueron encontrados por 12 pacientes que tenían tratamiento de baja dosis en 2 o 4 semanas después de empezar el tratamiento. Por contraste, 12 pacientes que fueron dados al grupo de dosis ultra alta

Demostro un aumento significativo a las 4 semanas. Este método podrá dar una medida clínica practica para mejorar o atrasar gasto de músculos, si un estudio mas largo completa su promesa

### Periódico de Nervios Cerebrales

Octubre 2007

Izumi Y, Kaji R, .Departamento de Neurociencia Clínica, Instituto de Salud de Biociencia, La Universidad de Tokushima, Escuela de Graduados, 50-1 Kuramoto-cho, Tokushima 770-8503, Japón.

#### **Abstracto**

Esclerosis amiotrófica lateral (ALS) es una desorden neurodegenerativa que afecta neuronas alta y bajas de motor. Debilidad puede empezar en las piernas, manos, brazos proximales, o faringe. El curso es implacable y progresivo sin remisiones, relapsos, y tambien meseta estables. No hay una terapia de droga eficaz para (ALS), aunque riluzol a demostrado prolongamiento de vida para personas sufriendo sin una traqueotomía. Una vitamina B12 análogo, methycobalamin, ha tiene un efecto protector en neuronas culturadas corticales contra glutamato inducido citotoxicidad. Hemos enseñado la ultra alta dosis methycobalamin (25 mg/dia i.m. ) atrasa la reducción progresiva de amplitudes de CMAP (compuesto potencial de acciones musculares) en ALS en términos cortos (4 semanas). Las latencias de SSR ( comprensiva respuesta de la piel) eran mas cortas después de tratamiento( 50 mg/dia i.y. 2 semanas). En términos largos el efecto, de methycobalamin (50 mg/dia i.m. 2 veces por semana) e tiempo que sobrevive ( o periodo que necesita un respirador) estaba mucho mas largo en un grupo tratado que en un grupo que no fue tratado. Estudios de doble siega de una escala mas grande fue empezado en Japón para evaluar el eficaz en términos largos y la seguridad de una ultra alto dosis de methycobalamin para casos esporádicos familiares de ALS.

La definición de Wikipedia puede ser encontrado en el enlace [Methycobalamin](#)

Trienta ensayos científicas [Abstracts on Methycobalamin](#) desde los años 1984-2000 discuten los beneficios claros de Methycobalamin para ALS, MS, neuropatía, diabética y otros desordenes neurodegenerativas y condiciones.

#### **CONSIDERACIONES**

Si usted decide tener inyecciones intramusculares diarias de 25 mg/dia de methycobalamin por favor considere lo siguiente: Evite alcohol y fumando; si antibióticos son necesitados methycobalamin deber ser discontinuado temporalmente.

#### **DISPONIBILIDAD DE METHYLCOBALAMIN**

Farmacéutico Eisai localizado en Japón es la compañía farmacéutica que es el 25 mas grande del mundo y el inventor de Aricept, la primera medicación para la enfermedad Alzheimer's desde su comienzo en 1997. Eisai es el mas notable y accesible, fabricante de methycobalamin inyectable, aunque solamente lo dispensan directamente en Japón ( Por esta razón encontramos la Farmacia Hopewell, una farmacia que dispensa y de compuesto). El estudio en Eisai de términos largos (2007-2014) estudios clínicos de methycobalamin para aquellos con ALS en Japón pueden ser encontrados en [Clinical Trials.Gov](#)

El NIH ( Instituto Nacional de Salud) identifica methycobalamin como una de cuatro Fase III farmacéuticos ahora en estudio para ALS ( Desde Abril, 2010) .

Estudios previos de seguridad y dosis de ultra alta dosis, IM methycobalamin inyectable demonstro benefico después de aproximadamente 30 dias.